



# XV Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



## REGULAMENTO

### **1 - ORGANIZAÇÃO**

Esta competição é organizada pela **ASSOCIAÇÃO VINTE QUILOMETROS DE ALMEIRIM (Secção de Natação)** de acordo com o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação e com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Santarém e da Câmara Municipal de Almeirim.

### **2 – DATA E LOCAL**

**1 de Julho de 2023 (Sábado)** na Piscina Municipal de Almeirim: **Piscina Exterior** de 25m com 6 pistas.

### **3 – ARBITRAGEM**

A cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANDS – com cronometragem manual.

### **4 – HORÁRIO**

O Torneio terá uma única jornada.

JORNADA ÚNICA	
Aquecimento	9h00 às 9h45
Início da Prova	10h00

### **5 – PARTICIPAÇÃO**

Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura, podendo participar todos os clubes convidados pela AVQA, em 3 categorias distintas, **CADETES, INFANTIS E ABSOLUTOS (JUVENIS/JUNIORES)**.

**5.1 –** Nas categorias de Infantis e Absolutos (Juv/Jun), cada Clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **dois** nadadores por categoria **INFANTIS E ABS (JUV/JUN)** em cada prova individual.

Na prova de Estafeta cada Clube poderá fazer-se representar por **uma** equipa, a equipa é **MISTA**, em categorias e género, na qual é obrigatória ser composta por 2 nadadores Infantis (1 Masculino + 1 Feminino) + 2 nadadores ABS (1 Masculino + 1 Feminino).

Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **três** nadadores em cada prova individual e **uma** equipa na prova de estafeta **MISTA**.

**5.2 -** Na categoria de Infantis e Absolutos (Juv/Jun) cada nadador poderá participar em **3 provas individuais e 1 prova de Estafeta**;

Na Categoria de **Cadetes** cada nadador poderá participar em **2 provas individuais e 1 prova de Estafeta**;

**5.3 –** Ao AVQA reserva-se o direito de vir a ocupar, extra-prova, pistas não ocupadas.

**5.4 -** Em cada prova os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.



## XV Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



### **6 – CONFIRMAÇÃO**

Os Clubes devem comunicar a sua participação no torneio até ao dia **12 de Junho de 2023**, para, [filipanarcisojourdan@gmail.com](mailto:filipanarcisojourdan@gmail.com), visto só serem aceites os primeiros 12 Clubes convidados a confirmar. Deverão indicar uma previsão do número de atletas femininos e masculinos que pretendem inscrever.

### **7 – INSCRIÇÕES**

7.1 - As inscrições deverão ser enviadas até às 20h00 do dia **21 de Junho de 2023**, para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt), em ficheiro do programa “Team Manager” ou do programa “Entry Editor”. No e-mail enviado deverá constar o nome dos técnicos e delegados que acompanham a equipa.

7.2 - Só serão permitidas duas alterações às provas no Torneio, desde que comunicadas à organização uma hora antes do início do mesmo e que os nadadores constem nas listas onomásticas.

### **8 – CLASSIFICAÇÃO**

A pontuação para a Classificação Coletiva será efectuada pelo **somatório dos pontos FINA em vigor obtidos nas provas pelos nadadores Infantis, Juvenis e Juniores**, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Os nadadores da categoria de Cadetes participam extra-competição, não pontuando para a equipa.

### **9 – PRÉMIOS**

Serão atribuídos Troféus a todos os clubes, de acordo com a classificação coletiva obtida pelos nadadores Infantis e Absolutos (Juv/Jun).

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e género nas categorias de **Infantil e Absolutos (Juv/Jun)**.

### **10 - CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo júri de apelo composto por um elemento do Clube organizador, da ANDS e Juiz Árbitro, observando os regulamentos da FPN, não havendo direito a recurso.

**12 - PROGRAMA**

<b>PROGRAMA DE PROVAS</b>				
<b>Prova</b>	<b>Distancia</b>	<b>Estilo</b>	<b>Sexo</b>	<b>Categoria</b>
1	100	Livres	Fem	INF e ABS
2	100	Livres	Mas	INF e ABS
3	50	Livres	Fem	CADETES
4	50	Livres	Mas	CADETES
5	100	Mariposa	Fem	INF e ABS
6	100	Mariposa	Mas	INF e ABS
7	50	Mariposa	Fem	CADETES
8	50	Mariposa	Mas	CADETES
<b>Intervalo 15 minutos – Entrega de Prémios</b>				
9	100	Costas	Fem	INF e ABS
10	100	Costas	Mas	INF e ABS
11	50	Costas	Fem	CADETES
12	50	Costas	Mas	CADETES
13	100	Bruços	Fem	INF e ABS
14	100	Bruços	Mas	INF e ABS
15	50	Bruços	Fem	CADETES
16	50	Bruços	Mas	CADETES
<b>Intervalo 5 minutos</b>				
17	4x50	Livres	Mist.	INF e ABS
18	4x50	Livres	Mist.	CADETES
<b>Entrega de Prémios</b>				

